



NEUES THALASSO SPA-ERLEBNIS IM SO/ SOTOGRANDE

Das Fünf-Sterne-Hotel in Andalusien präsentiert ein ganzheitliches Wellness-Konzept, das körperliches und seelisches Gleichgewicht stärkt und seine Ursprünge in der Umgebung findet



Sotogrande, 8. Juli 2026 – Das SO/ Sotogrande befindet sich in einer der exklusivsten Lagen an der Küste von Cádiz. Mit der Umgestaltung des Spa & Wellness Clubs rückt das Hotel eine neue Vision des Wohlbefindens in den Fokus, die von der Thalassotherapie inspiriert und eng mit der Naturlandschaft der Hafenstadt verbunden ist. Das Spa wurde als Ort der körperlichen und emotionalen Regeneration konzipiert und setzt auf nachhaltiges Gleichgewicht, präventive Maßnahmen und eine echte Verbindung zur Umgebung.

Mit der neuen Ausrichtung festigt das SO/ Sotogrande seinen Status als führendes Wellness-Reiseziel in Süds Spanien. Die angebotene Thalassotherapie nutzt die Heilkraft des Meeres. Dessen Einfluss und die Reinheit des Salzes inspirieren Behandlungen und Rituale, die mit der Landschaft in Dialog treten, während der gemächliche Rhythmus des Ortes die Gäste dazu einlädt, durch eine Philosophie des „**Slow Luxury**“ wieder zu dem zu finden, was wirklich zählt: gelassene Raffinesse ohne Überfluss, tief verbunden mit der Natur.

Als prägendes Element kommt im Spa von Hand gewonnenes Meersalz aus der **Bucht von Cádiz** zum Einsatz. Dieses Salz, reich an Mineralien und der Energie des Atlantiks, wird mit lokalen Pflanzen wie **der Strohblume** und **der Zistrose** kombiniert und schafft so Rituale, die die Landschaften, Düfte und den natürlichen Rhythmus Süds Spaniens heraufbeschwören.

Das Konzept steht zudem für eine strategische Weiterentwicklung: weg von der traditionellen Vorstellung eines „Luxus-Spas“ hin zu einem Ort der **regenerativen Expertise**. Der Fokus verlagert sich zu echter Regeneration, körperlichem und emotionalem Gleichgewicht sowie langfristigem Wohlbefinden. Das Angebot verfolgt einen präventiven Ansatz, gestützt auf die nachgewiesenen Vorteile von Meersalz und Methoden. Auf diese Weise wird die Küste von

PRESSEMITTEILUNG



Cádiz weit mehr als nur eine Landschaft: Sie wird zu einer Quelle des Gleichgewichts und der Erneuerung.

Diese Inspiration nimmt Gestalt an in einem Wellness-Programm, das sich um eine sorgfältig zusammengestellte Auswahl an Behandlungen und Erlebnissen dreht, bei denen Salz als roter Faden fungiert. Dazu gehören ein Hydrothermal-Parcours, ein Hammam, eine Sauna sowie Gesichts- und Körperrituale, die darauf ausgelegt sind, tiefe Entspannung, Hauterneuerung sowie körperliches und geistiges Gleichgewicht zu fördern.

Im SO/ Sotogrande wird der Atlantik als lebendige Medizin verstanden. Das mineralreiche Meersalz aus Cádiz belebt die Haut, wirkt peelend und stellt die Vitalität wieder her, wodurch jede Behandlung zu einer Sinnesreise wird. Hier gibt das Meer den Rhythmus vor, und gestaltet so ein Wellness-Erlebnis, das tief in seiner Umgebung verwurzelt ist.

Widerstandsfähige südliche Pflanzen wie **die Strohblume** – ein Symbol für Ruhe, Regeneration und Gleichgewicht – und **die Zistrose**, bekannt für ihre antioxidativen und reinigenden Eigenschaften, stehen im Mittelpunkt einzigartiger Rituale, die mit lokalen Zutaten und nach einer „**Kilometer-Null**“-Philosophie kreiert werden, bei der Authentizität zum wahren Luxus wird.

Ein ganzjähriges Wellness-Refugium

Wellness wird bei SO/ in Andalusien als kontinuierliche Praxis verstanden und nicht als saisonales Angebot. Mit mehr als **3.500 Quadratmetern Fläche**, umgeben von mediterranen Gärten und mit freiem Blick auf das Meer, wird das Sotogrande Spa & Wellness zu einem zeitgemäßen Rückzugsort, an dem Authentizität, das Erbe von Cádiz und eine raffinierte Form von Luxus – ruhig, bewusst und essenziell – ein Erlebnis prägen, das ganzjährig dem ganzheitlichen Wohlbefinden gewidmet ist.

Der Hydrothermalparcours: Regenerieren, Aktivieren, Ausgleichen

Der Hydrothermalparcours im Sotogrande Spa & Wellness wurde als therapeutische Reise konzipiert, die sich an unterschiedliche Bedürfnisse anpassen lässt: Ruhe und Gelassenheit, Entgiftung und Erneuerung oder Energie und Vitalität. Durch Temperaturkontraste, Hydromassage und den Kontakt mit Salzwasser regt der Parcours die Durchblutung an, löst Muskelverspannungen, verbessert die Schlafqualität und fördert sowohl das körperliche als auch das geistige Gleichgewicht.

Dieser Ansatz macht den Parcours zu einem wichtigen Instrument für Wellbeing, das besonders vorteilhaft für Stressbewältigung, körperliche Erholung und die Regulierung des natürlichen Körperrhythmus im Wechsel der Jahreszeiten ist.

Signature-Behandlungen

Zu den einzigartigen Erlebnissen im SO/ Sotogrande Spa & Wellness gehört das „**Salt Ritual**“, eine weltweit einzigartige Behandlung, die mit Zutaten aus der unmittelbaren Umgebung kreiert wurde. Die Anwendung kombiniert eine sorgfältig zusammengestellte Abfolge aus Dampfbad, Peeling, Körperpackung und Massage unter Verwendung von lokal gewonnenem Meersalz, ganz auf die spezifischen Bedürfnisse des Körpers zugeschnitten.



In Kombination mit den manuellen Techniken der Therapeuten und der Verwendung lokaler Pflanzen wird das „Salt Ritual“ zu einem rundum regenerierenden Erlebnis, das exklusiv im Spa des Hotels angeboten wird.

Im Einklang mit seinem neuen, von der Region inspirierten Wellness-Konzept verwandelt das Spa im SO/ Sotogrande auch die **Pediküre** in ein Sinnesritual mit einer ganz eigenen Identität. Dieses neue Schönheitsritual beinhaltet Salze aus den historischen **Salinen der Bucht von Cádiz**, die reich an Mineralien und Spurenelementen sind. Es ist mehr als nur eine kosmetische Behandlung – es ist ein Erlebnis, das darauf ausgelegt ist, den gesamten Körper ausgehend von den Füßen zu erneuern und zu revitalisieren. Das Peeling mit Meersalz reinigt und regt die Durchblutung an, gefolgt von einer Massage mit ätherischen Ölen, die Verspannungen löst. Das Treatment endet mit einer umfassenden Nagelpflege und dem Auftragen von Nagellack in einer Umgebung, die ganz auf Entspannung und achtsames Wohlbefinden ausgelegt ist.

Das Erlebnis wird durch „**Floatation**“ noch verstärkt, eine regenerierende Therapie, die ebenfalls mit Mineralsalzen aus dem Atlantik durchgeführt wird. Die hohe Salzkonzentration lässt den Körper mühelos schweben, lindert Muskelverspannungen und fördert einen Zustand tiefer Ruhe. Dieses Ritual hilft, Stress abzubauen, verbessert die Schlafqualität und lässt die Haut dank ihres Mineralreichtums strahlender erscheinen – eine therapeutische und raffinierte Auszeit im Rahmen des neuen ganzheitlichen Angebots des Spas.

Mit einer Philosophie, die auf **weniger Überfluss und mehr bewusste Regeneration** setzt, geht das SO/ Sotogrande über das traditionelle Spa-Konzept hinaus und wird zu einem echten Wellness-Club, in dem Wellbeing nicht saisonabhängig ist, sondern einen Lebensstil darstellt, der auf Langlebigkeit, Regeneration und Ausgeglichenheit ausgerichtet ist. Es ist ein Ort, an dem Wohlbefinden als Investition in die Lebensqualität verstanden wird – ein zeitgemäßer Rückzugsort, an dem Luxus und Wissenschaft aufeinandertreffen, um zu regenerieren, ins Gleichgewicht zu bringen und zu verbessern.

Über SO/

SO/ ist eine renommierte Kollektion von Hotels, die in der Welt der Mode verwurzelt ist. Seit dem stilvollen Debüt in der globalen Hotelszene im Jahr 2011 zieht SO/ durch avantgardistisches Design und den kreativen Ansatz in der Luxuswelt Aufmerksamkeit auf sich. SO/ ist bekannt für charakteristische Mode-Kollaborationen und hat mit einigen weltweit gefeierten Designern zusammengearbeitet, darunter Guillaume Henry, Ohrian Lacroix und Viktor&Rolf, um Räume, Uniformen, Annehmlichkeiten und Erlebnisse zu schaffen. SO/ Hotels und Resorts sind ein dynamischer Treffpunkt für die Kreativbranche – von Mode- und Designkooperationen bis hin zu Kunst- und Kulturveranstaltungen.

SO/ befindet sich in einigen der lebendigsten Destinationen der Welt, darunter Berlin, Bangkok, St. Petersburg, Paris, Dubai, die Malediven und zuletzt Ras al Khaimah. SO/ Hotels sind Teil von Ennismore, einem in Kultur und kreativem Netzwerk verwurzelten Hospitality-Unternehmen. Das globale Kollektiv ist von Gründerpersönlichkeiten geprägt und beinhaltet Marken, bei denen zeitgemäße Gastfreundschaft im Mittelpunkt steht. Ennismore ist ein Joint-Venture mit Accor. Accor ist Mehrheitsaktionär.

PRESSEMITTEILUNG



Pressekontakt

Anne Berger
PR Director – Northern & Central Europe
Ennismore, Ericus 1
20457 Hamburg
m +49 174 94 81 321
media@so-hotels.com

PRESSEMITTEILUNG