

SPA & WELLNESS CLUB

SOTOGRADE

SPA

SPA ABIERTO TODOS LOS DÍAS 9H - 20H

3.500M² DE WELLNESS CLUB

8 CABINAS DE TRATAMIENTO

CIRCUITO HIDROTERMAL // PABELLÓN DE YOGA

HAMMAM // SAUNA // BAÑO TURCO

CRIOTERAPIA // FLOTACIÓN // FISIOTERAPIA

SALÓN DE BELLEZA // BOUTIQUE // GYM 24/7

ENTRENAMIENTO PERSONAL // CLASES GRUPALES

SPA OPEN DAILY 9AM - 8PM

3.500 SQM OF WELLNESS CENTRE

8 FULLY EQUIPPED TREATMENT CABINS

HYDROTHERMAL CIRCUIT // YOGA PAVILION

HAMMAM // SAUNA // STEAM ROOM

CRYOTHERAPY // FLOTATION // PHYSIOTHERAPY

BEAUTY STUDIO // BOUTIQUE // GYM 24/7

PERSONAL TRAINING // COLLECTIVE CLASSES

Únase a nuestro programa de membresías

Join our membership programme

SO/ SOTOGRADE SPA & GOLF RESORT HOTEL
Av. Almenara S/N, 11310 Sotogrande, San Roque, Cadiz
T +34 956 922 894 | www.so-sotogrande.com

TRATAMIENTOS INSIGNIA

MASAJE RELAJANTE "PASEO"

// 50/80 min

Experiencia holística & restauradora. Energía renovada.

MASAJE DESCONTRACTURANTE "LEVANTE"

// 50/80 min

Alivia la tensión profunda del cuerpo, proporcionando elasticidad.

HAMMAM & MASAJE

TRADICIONAL MARROQUÍ // 90 min

Ritual de limpieza de cuerpo & mente, epidermis mineralizada.

SIGNATURE TREATMENTS

RELAXING MASSAGE 'PASEO'

// 50/80 min

Holistic & restorative experience. Renewing energy.

DEEP-TISSUE MASSAGE 'LEVANTE'

// 50/80 min

Alleviating deep-seated body tension, restoring movement.

TRADITIONAL MOROCCAN

HAMMAM & MASSAGE // 90 min

Body and mind cleansing ritual.

CUERPO & ALMA

MASAJE TAILANDÉS // 50 / 90 min

Masaje de estiramiento y profundidad, centrado en el movimiento.

MASAJE MY MOOD // 80 min

Masaje con pindas.

Potencia la relajación muscular y la sensación de ligereza.

ON THE ROCKS –

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES // 80 min

Experiencia energizante con piedras volcánicas.

MASAJE REPARADOR - ANTIGUO ORIENTE

SE ENCUENTRA CON OCCIDENTE // 80 min

Téjidos profundos, acupresión y estiramientos de yoga tailandés.

FEEL PERFECT -

MASAJE ANTICELULÍTICO // 50 min

Presión firme, dirigida al sistema linfático.

MASAJE 'ONE ZONE' // 25 min

BODY & SOUL

THAI MASSAGE // 50 / 90 min

Deep massage, focusing on stretching and movement.

MY MOOD MASSAGE // 80 min

Massage with warm herbal poultices.

Enhances muscle relaxation and the sensation of lightness.

ON THE ROCKS –

HOT STONE MASSAGE // 80 min

Energizing experience with volcanic stones.

RESTORATIVE MASSAGE –

ANCIENT EAST MEETS WEST // 80 min

Deep-tissue, acupressure and Thai yoga stretches.

FEEL PERFECT MASSAGE -

RESULT DRIVEN ANTI-CELLULITE // 50 min

Firm pressure, targetting the lymphatic system.

ONE ZONE MASSAGE // 25 min

TRATAMIENTOS FACIALES

Tratamientos faciales by QMS

**RENOVACIÓN COMPLETA
DE COLÁGENO // 90 min**
Transforma e ilumina tu piel.

NEOTISSUE DERMIE // 90 min
Masaje efecto lifting, mejora la elasticidad de la piel.

PURE OXYGEN FACIAL // 90 min
Facial anti-edad, mejora la circulación.

SK-ALPHA // 80 min
Piel reluciente al momento, estimula la microcirculación.

Tratamiento Facial by ESPA

ESPA HOLISTIC FACIAL // 50 min
Tratamiento rico en nutrientes y exfoliante, restaura luminosidad.

FACIAL TREATMENTS

Facial Treatments by QMS

COMPLETE COLLAGEN RENEWAL // 90 min
Transform & illuminate your skin.

NEOTISSUE DERMIE // 90 min
Lifting & tightening massage, improving skin elasticity.

PURE OXYGEN FACIAL // 90 min
Anti-aging facial, improving oxygen circulation.

SK-ALPHA // 80 min
Instant skin boost, stimulating microcirculation.

Facial Treatments by ESPA

ESPA HOLISTIC FACIAL // 50 min
Nutrient-rich and exfoliation treatment to restore radiance.

TERAPIAS DE RECUPERACIÓN

FLOTACIÓN

*Libera la tensión de los músculos,
consigue una sensación de alivio.
// 25 min*

CRIOTERAPIA

*Terapia de frío, mejora la circulación
y la recuperación de los músculos.
// 25 min*

*Organice su reserva a través de nuestra [página web](#)
o llamando al +34 956 922 894*

RECOVERY THERAPIES

FLOTATION

*Releasing muscle tensions, feeling of weightlessness.
// 25 min*

CRYOTHERAPY

*Cold therapy, blood circulation, muscle recovery.
// 25 min*

*Manage your booking by our [web page](#)
or call us at +34 956 922 894*

BODY COLLECTION

Body Collection By ESPA

Restaura y nutre en todos los sentidos con esta inspiradora colección y recupera la belleza natural de la piel.

**REGENERADOR -
EXFOLIANTE CON SAL Y ACEITES // 25 min**
Piel suave, fresca y sana, preparada para tomar el sol.

**NUTRITIVO -
ENVOLTURA CORPORAL // 25 min**
Algas naturales desintoxicantes y lodo marino para una piel renovada.

BODY COLLECTION

Body Collection By ESPA

Restore and nourish yourself completely, with this inspired collection to rebalance your skin's natural beauty.

**RE-GENERATE -
SALT & OIL SCRUB // 25 min**
Smooth, refreshed & healthy skin, ready for sunbathing.

**NUTRITIVE -
GREAT SKIN BODY WRAP // 25 min**
Naturally detoxifying algae and nourishing marine mud for renovated skin.

SALÓN DE BELLEZA

CUIDADO DE PIES & MANOS

Nuestros tratamientos de Manicura y Pedicura se realizan con productos de lujo y técnicas especializadas.

MANICURA LIGERA

// 50 min

MANOS INCREÍBLEMENTE SUAVES CON
BRILLO SEMI PERMANENTE // *80 min*

CABALLEROS BIEN ARREGLADOS -
MANOS Y PIES // *80 min*

PEDICURA LIGERA

// 50 min

PIES SEDOSOS Y SEXYS CON
BRILLO SEMI PERMANENTE
// 80 min

BEAUTY STUDIO

HANDS & FEET CARE

Our manicure and pedicure treatments are executed with sought-after, luxury products and expert techniques.

GENTLE HANDS MANICURE

// 50 min

CRAZY SOFT HANDS WITH
SEMI PERMANENT POLISH
// 80 min

GENTS WELL GROOMED HANDS & FEET
// 80 min

LIGHT FEET PEDICURE

// 50 min

SILKY & SEXY FEET WITH
SEMI PERMANENT POLISH
// 80 min

F I T

ABIERTO 24/7

EQUIPAMIENTO DE ÚLTIMA GENERACIÓN

PISCINA DE 20M

SALA DE GIMNASIA INTERACTIVA

PABELLÓN DE YOGA Y RELAJACIÓN

SALA DE BICICLETAS

ENTRENAMIENTO PERSONAL

CLASES GRUPALES

OPEN 24/7

STATE-OF-THE-ART GYM EQUIPMENT

20 METER SWIMMING POOL

VIRTUAL TRAINING ROOM

YOGA PAVILION

SPIN ROOM

PERSONAL TRAINING

COLLECTIVE CLASSES

Programación de actividades

Gym programme

<i>Treatments / Tratamientos</i>	25"	50"	80"	90"
<i>Tratamientos insignia / Signature Massage Treatments</i>				
'PASEO'		120	160	
'LEVANTE'		135	175	
HAMMAM MARROQUÍ & MASAJE / MORROCAN HAMMAM & MASSAGE				165
<i>Masajes / Massage Treatments</i>				
MASAJE TAILANDÉS / THAI MASSAGE		135		190
MY MOOD			160	
ON THE ROCKS			160	
RESTORATIVE			160	
FEEL PERFECT		120		
'ONE ZONE'	80			
<i>Tratamientos faciales / Facial Treatments</i>				
PURE OXYGEN FACIAL				215
RENOVACIÓN COMPLETA DE COLÁGENO / COMPLETE COLLAGEN RENEWAL				215
NEOTISSUE DERMIE				215
SK-ALPHA			150	
ESPA HOLISTIC FACIAL		115		
<i>Body Collection</i>				
EXFOLIANTE CON SAL Y ACEITES / BLENDED SALT & OIL SCRUB	55			
ENVOLTURA CORPORAL / SKIN BODY WRAP	55			

<i>Tratamientos / Treatments</i>	25"	50"	80"	90"
<i>Térapias de reactivación / Recovery therapies</i>				
FLOTACIÓN / FLOTATION	45			
CRIOTERAPIA / CRYOTHERAPY	45			
<i>Beauty Studio</i>				
MANICURA LIGERA / GENTLE HAND MANICURE		60		
MANICURA SEMI PERMANENTE / SEMI PERMANENT POLISH MANICURE			80	
MANOS Y PIES - CABALLEROS / HANDS & FEET - GENTLEMAN			90	
PEDICURA LIGERA / LIGHT FEET PEDICURE		80		
PEDICURA SEMI PERMANENTE / SEMIPERMANENT POLISH PEDICURE			100	
<i>* Paquetes / Packages</i>				
LEVANTE MASAJE / MASSAGE		1215	1575	
PASEO MASAJE / MASSAGE		1080	1440	
FACIAL				1935
ACCESO AL SPA / SPA ENTRIES		450		
FLOTACIÓN / FLOTATION		400		
CRIOTERAPIA / CRYOTHERAPY		400		
<i>* Paquetes de 10 sesiones / 10 sessions packages</i>				

Todos los precios en Euros e incluyendo I.V.A. *All prices in Euro including V.A.T.*